

Boogie Woogie helg

på Lillehammer 20.-22. oktober 2006

Arrangør Lillehammer swingklubb.

LILLEHAMMER SWINGKLUBB har leid inn profesjonelle instruktører til en helg viet dansen Boogie Woogie.

BOOGIE WOOGIE er en amerikansk-inspirert swingdans med røtter fra 50-tallets Rock'n'Roll-musikk. Dansen er en utpreget sosial pardans med stor vekt på evne til å føre og å bli ført, improvisasjon og lek med musikk, samt fancy fotarbeid og stilige figurer. Boogie Woogie kan danses til all slags musikk, og varieres fra elegant og sensuell slowdansing til et forrykende og heftig tempo. Dansen kan tilpasses alle nivåer, og er like morsom enten man er nybegynner som har lyst til å kunne imponere litt på by'n, eller er show- og konkurransedanser.

DENNE HELGEN gir vi alle danseglade i distriktet et tilbud til kurs i denne formen for swing. Vi har et kurs på 3x2 timer for nybegynnere (klokken 1800 til 2000 på fredag, fra 1000 til 1200 på lørdag og fra 1100 - 1300 på søndag). Videre tilbyr vi et kurs for de som er litt øvet i Boogie Woogie

på 2x2 timer. (Klokken 2000 - 2200 fredag 1300 - 1500 på lørdag). For de som kan danse boogie woggie men som trenger flere figurer, turer og utfordringer har vi et kurs på 2x2 timer (klokken 1500 - 1700 på lørdag og 1300 til 1500 på søndag).

LØRDAG KAN ALLE DELTAGERE samles i våre lokaler på Birkebeineren skistadion fra klokken 2100 til en uformell sosial dansekveld. Alle kurs gjennomføres på Birkebeineren skistadion

DETALJERT OVERSIKT FINNES på klubbens hjemmeside; <http://www.lillehammerwingklubb.com/>

LILLEHAMMER SWINGKLUBB oppfordrer alle danseglade til å benytte anledningen til å prøve denne dansen, eller å lære mer dersom det grunnleggende sitter.



INSTRUKTØRERE ROLF AASTVEDT OG HEIDI HARTVIGSEN (se bildet) driver Danseskolen i Bergen. De lever av å lære folk i alle aldre og ferdighets nivå å danse. www.danseskolen.com
Kursene koster kroner 225,- pr person per kurs. Det gis rabatt for skolelever/studenter.

PÅMELDING TIL Jørann Ødegård mobil 91 82 96 48 eller Elin M Evensen mobil 93 43 74 50. Det er begrenset med plass så nøl ikke. Påmelding innen 15.10.06

Jørann Ødegård,
Leder Lillehammer swingklubb.

VIL DU DANSE?

*Lillehammer
swingklubb
ønsker med dette
arrangementet å
spre danseglade og
bidra til aktivitet i
Lillehammer.*

*De har i dag ca 120
medlemmer, og fast
swingdans hver
tirsdag fra 1930 til
2030. Oppmøte ligger
på en 30-40 stykker,
men her forleden
møtte hele 55 stk.
Men det er plass til
flere!*

